



Curriculum Vitae in Formato Europeo



Informazioni personali

Nome e Cognome Cosimo Caforio (Mimmo).
Indirizzo postale Via della casa comunale, 111 Grugliasco, 10095 (TO).
E-mail MimmoCaforio83@gmail.com
Cellulare 3807742042
Luogo e Data di nascita Francavilla Fontana (BR) 04/07/1983
Nazionalità Italiana
Codice Fiscale CFRCSM83L04D761B

Esperienze lavorative

Periodo 01/10/2017 - 08/04/2018
Nome e indirizzo
del datore di lavoro SONICS SRL
 Strada della Risera, 10090 Corso Moncenisio To
Referenze Sonics SRL
Tipo di azienda o settore Compagnia di Acrobati Aerei (ARTE E SPETTACOLO)
Tipo di impiego Collaborazione.
Ruolo ricoperto Collaboratore, Tecnico Rigger.
Mansioni espletate Collaboratore, Tecnico Rigger.

Periodo 01/10/2014 - 08/04/2018
Nome e indirizzo
del datore di lavoro CIRKO VERTIGO
 Via Tiziano Lanza, 31, 10095 Grugliasco (TO).
Referenze Cirko Vertigo
Tipo di azienda o settore Scuola Professionale Internazionale di circo contemporaneo
Tipo di impiego Collaborazione.
Ruolo ricoperto Docente, Insegnante, Coordinatore, Tecnico Rigger.
Mansioni espletate Docente, Insegnante, Coordinatore, Tecnico Rigger.

Periodo Dal 02/11/2015 al 30/07/2016
Nome e indirizzo
del datore di lavoro Fitexpress (jimu torino SRL)
 via San Marino, 31 (TO).
Referenze Fitexpress
Tipo di azienda o settore Club Fitness
Tipo di impiego Collaborazione.
Ruolo ricoperto Collaboratore.
Mansioni espletate Personal Trainer, Responsabile, Istruttore di sala, Istruttore allenamento funzionale, Promoter -PR.

Esperienze lavorative

Periodo Dal 03/11/2014 al 02/11/2015
Nome e indirizzo
del datore di lavoro I FITNESS CLUB A.S.D.,
 Strada Torino, 43, 10043 Orbassano (TO).
Referenze I FITNESS CLUB A.S.D
Tipo di azienda o settore Club Fitness
Tipo di impiego Collaborazione.
Ruolo ricoperto Collaboratore.
Mansioni espletate Personal Trainer, Responsabile, Istruttore di sala, Istruttore allenamento funzionale, Promoter -PR.

Periodo	Dal 02/09/2013 al 30/06/2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Perla Village sport e fitness Via Pescara 278, Chieti
Referenze	Perla Village sport e fitness
Tipo di azienda o settore	Club Fitness
Tipo di impiego	Collaborazione.
Ruolo ricoperto	Collaboratore.
Mansioni espletate	Personal Trainer, Responsabile, Istruttore di sala, Istruttore allenamento funzionale, Promoter -PR.
Periodo	Dal 01/02/2010 al 30/08/2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Area Fitness Club Srl. Viale Pindaro, 14, 66127 Pescara.
Referenze	Area Fitness Club Srl.
Tipo di azienda o settore	Club Fitness
Tipo di impiego	Collaborazione.
Ruolo ricoperto	Collaboratore.
Mansioni espletate	Personal Trainer, Responsabile, Istruttore di sala, Istruttore allenamento funzionale, Promoter -PR.
Periodo	Dal 01/02/2011 al 31/07/2011
Nome e indirizzo del datore di lavoro	H & M HENNES & MAURITZ SRL Via Tirino – C. C. Megalò Chieti Scalo - 66100 (CH)
Referenze	H & M HENNES & MAURITZ SRL
Tipo di azienda o settore	Commercio al dettaglio
Tipo di impiego	Contratto a tempo determinato full time
Ruolo ricoperto	Stock Manager (Responsabile magazzino: scarico merci, manutenzione ordinaria negozio, formazione cassa, formazione vendita).
Mansioni espletate	Stock Manager (Responsabile magazzini).
Periodo	Dal 04/12/2009 al 30/11/2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	DECATHLON ITALIA SRL Via Po, Centro Commerciale d'Abruzzo S. Giovanni Teatino 66020 (CH).
Referenze	DECATHLON ITALIA SRL
Tipo di azienda o settore	Commercio al dettaglio
Tipo di impiego	Contratto a tempo determinato part time
Ruolo ricoperto	Addetto alle vendite (Formazioni:vendite, lineare, sicurezza;)
Mansioni espletate	Addetto alle vendite, reparto montagna abbigliamento e tecnico .
Periodo	Dal 01/09/2008 al 03/12/2009
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PERSUASIONE SRL Via xx Settembre 48 – 74024 Manduria (TA)
Referenze	Titolare Sig.ra Greco Pompea
Tipo di azienda o settore	Commercio al dettaglio
Tipo di impiego	Contratto a tempo indeterminato full time
Ruolo ricoperto	Responsabile negozio.
Mansioni espletate	Responsabile punto vendita
Periodo	Dal 01/09/1998 al 31/07/2008
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PALESTRA IL DISCOBOLO O.N.L.U.S. Via Roma, 84 - 74024 Manduria (TA)
Tipo di azienda o settore	Associazione sportiva
Tipo di impiego	Titolare
Ruolo ricoperto	Titolare
Mansioni espletate	Titolare, Gestore,Responsabile, Personal Trainer, Istruttore Kick Boxing

Periodo Dal 01/09/1998 al 31/07/2008
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Bar Brunetti di Ettore Brunetti e figli
 Via Taranto Campo Marino di Maruggio (TA)
 Tipo di azienda o settore Bar pizzeria ristorante gelateria
 Tipo di impiego Lavoro stagionale (periodo estivo) serale contemporaneamente alla gestione della palestra.
 Ruolo ricoperto Cameriere barman gelataio pizzaiolo
 Mansioni espletate Cameriere barman gelataio pizzaiolo

Periodo Dal 01/09/2004 al 30/08/2007
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Mobil e Art Via Roma, 102 74024 Manduria (TA)
 Tipo di azienda o settore Negozio mobili
 Tipo di impiego Titolare
 Ruolo ricoperto Titolare
 Mansioni espletate Titolare, Responsabile, Venditore, Installatore.

Periodo Dal 01/07/1995 al 31/08/1998
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Gregorio Montanaro
 via per San Antonio 74024 Manduria (TA)
 Referenze Sig. Gregorio Montanaro
 Tipo di azienda o settore Impiantista civile e industriale elettrico, settore termico, idrico, fognario.
 Tipo di impiego Apprendistato
 Ruolo ricoperto Operaio
 Mansioni espletate Realizzazione impianti elettrici, idraulici, termici e fognari

Periodo Dal 01/06/1994 al 30/09/1996
 Nome e indirizzo del datore di lavoro Super IN di Cosimo Incalza
 Via S. Francesco 71021 Francavilla Fontana (BR)
 Tipo di azienda o settore Supermercato
 Tipo di impiego Lavoro stagionale (periodo estivo)
 Ruolo ricoperto Addetto alle vendite, magazziniere
 Mansioni espletate Addetto alle vendite, magazziniere

Istruzione formazione

• Date (da – a)	30/01/2018
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	TECHNE MASTERCLASS Società Cooperativa per la formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Formazione sull'uso e installazione paranchi per lo spettacolo Argomenti organizzazione e documentazione di cantiere (POS, DUVRI, PSC...) figure della sicurezza (datore di lavoro, committente, Coordinatore della sicurezza...) attrezzature di lavoro: inquadramento normativo apparecchi di sollevamento (generalità, normativa, rischi, controlli e verifiche, accessori) motori (esempi, obblighi e responsabilità, lettura layout progetto, verifiche, configurazioni) bridle (dimensionamento e calcolo) tralicci truss (nozioni e caratteristiche) dimostrazioni pratiche prove pratiche questionario e discussione
• Qualifica conseguita	CORSO MOTORI
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	07/03/2017 – 10/03/2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	O.P.N. EFEI - ORIONRIGGERS CONFEDERAZIONE ES.A.AR.CO. Corso per "Addetto ai sistemi di accesso e posizionamento mediante funi"
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	PROGRAMMA E CONTENUTI

	<p>Modulo Base – Teorico/Pratico - Durata complessiva: 12 ore</p> <ul style="list-style-type: none"> • Normativa generale in materia di igiene e sicurezza del lavoro, con particolare riferimento ai cantieri edili e ai lavori in quota. • Analisi e valutazione dei rischi più ricorrenti nei lavori in quota. DPI specifici per lavori su funi a) imbracature e caschi – b) funi, cordini, fettucce, assorbitori di energia – c) connettori, freni, bloccanti, carrucole riferiti ad accesso, posizionamento e sospensione. Loro idoneità e compatibilità con attrezzature e sostanze; manutenzione (verifica giornaliera e periodica, pulizia e stoccaggio, responsabilità). • Classificazione normativa e tecniche di realizzazione degli ancoraggi e dei frazionamenti. • Illustrazione delle più frequenti tipologie di lavoro con funi, suddivisione in funzione delle modalità di accesso e di uscita dalla zona di lavoro. • Tecniche e procedure operative con accesso dall'alto, di calata o discesa su funi e tecniche di accesso dal basso. • Rischi e modalità di protezione delle funi (spigoli, nodi, usura). • Organizzazione del lavoro in squadra, compiti degli operatori e modalità di comunicazione. • Elementi di primo soccorso e procedure operative di salvataggio. <p>I partecipanti devono conseguire l'idoneità alla prosecuzione del corso, mediante test di accertamento delle conoscenze acquisite.</p> <p>MODULO A – Specifico pratico per l'accesso e il lavoro in sospensione in siti naturali o artificiali Durata complessiva: 20 ore</p> <ul style="list-style-type: none"> • Movimento su linee di accesso fisse (superamento dei frazionamenti, salita in sicurezza di scale fisse, tralici e lungo funi) • Applicazione di tecniche di posizionamento dell'operatore - Accesso in sicurezza ai luoghi di realizzazione degli ancoraggi • Realizzazione di ancoraggi e frazionamenti su strutture artificiali o su elementi naturali (statici, dinamici, ecc) • Esecuzione di calate (operatore sospeso al termine della fune) e discese (operatore in movimento sulla fune già distesa o portata al seguito), anche con frazionamenti. • Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in alto rispetto alla postazione di lavoro (tecniche di risalita e recupero con paranchi o altre attrezzature specifiche) • Esecuzione di tecniche operative con accesso e uscita situati in basso rispetto alla postazione di lavoro. • Applicazione di tecniche di sollevamento, posizionamento e calata dei materiali • Applicazione di tecniche di evacuazione e salvataggio.
• Qualifica conseguita	ADDETTO AI SISTEMI DI ACCESSO E POSIZIONAMENTO MEDIANTE FUNI
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	4 febbraio 2017
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Soggetto formatore accreditato: FORCOOP Corso di Formazione per addetti ai lavori in quota e all'uso DPI Anticaduta di Terza Categoria
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>Programma</p> <ul style="list-style-type: none"> • Normativa di riferimento D.Lgs 81/08 • Protezione individuale e DPI • Rischio di caduta dall'alto e i pericoli generati dal non utilizzo e dall'utilizzo degli imbraghi anticaduta (dpi di 3a categoria) in modalità non corrette • Adeguatezza e caratteristiche dei DPI per la protezione dalle cadute dall'alto • Verifiche da effettuare prima, durante e dopo l'utilizzo degli imbraghi anticaduta • Posizionamento, trattenuta ed anticaduta • Uso e limitazioni; Tirate d'aria nei sistemi anticaduta e fattore caduta • Cenni sull'arresto in sicurezza della caduta dall'alto • Cenni sulle problematiche sanitarie (sindrome da sospensione inerte, sindrome da imbrago) • Prova pratica di utilizzo degli imbraghi anticaduta (dpi di 3a categoria) • Prova pratica di evacuazione infortunato in sospensione
• Qualifica conseguita	Addetto ai lavori in quota e all'uso DPI Anticaduta di Terza Categoria
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

Periodo	Roma , 25 marzo 2012
Titolo qualifica conseguita	Certificato di Primo Soccorso CPR Fitness Instructor.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	International Sports Sciences Association, <i>ISSA Italia - Sporting Club Leonardo da Vinci srl Via Natale Battaglia, 6 - 20127 Milano (MI) Italia P.IVA 04661260150 (+39) 02 9443750 (+39) 02 94437520 info@issaitalia.it www.issaitalia.it.</i>
Materie/abilità professionali oggetto di studio	<i>Note legali: omissione di soccorso art. 593 CP, responsabilità civile art.2043 CC, casistica. Cassetta di Pronto Soccorso: contenuto e normativa. Logistica: ambienti, disinfezione, sterilizzazione. Colpo di calore: cause, sintomi e differenziazione da altri malori, trattamento. Crisi ipoglicemica: cause, sintomi, trattamento, differenziazione con crisi iperglicemica e altri malori. Convulsioni: cause, sintomi, esempi di tracciati EEG, trattamento. Emorragie: venosa e arteriosa, cause, atteggiamento di protezione del singolo operatore da infezioni ematiche, trattamento. Folgorazione: cause, sintomi, trattamento, accenno alla legge 626 e successive modifiche e integrazioni. Epistassi: cause, sintomi differenziali, trattamento, protezione dell'operatore. Usioni e scottaure: trattamento. Crisi asmatica: cause, sintomi differenziati, trattamento. Lesioni muscolari: cause, sintomi, differenziazione nei vari stadi, trattamento. Lesioni ossee: cause, differenziazione distrettuale e di gravità, trattamento. Morsi e punture velenose: cause, atteggiamento</i>

	<i>dell'operatore, trattamento. Annegamento: propedeutica generale, annegamento da acqua dolce, da acqua salata, da idrocuzione. Fisiopatologia, trattamento. Dolori toracici atipici: cause e trattamento. BLS - BASIC LIFE SUPPORT: diagnostica, approccio del soccorritore, metodologia. ABC: Air, Breath, Circulation. Significato e interventi specifici. CPR - CARDIO PULMONARY RESUSCITATION: problematiche, approccio, metodologia, comparazione di alcune tecniche. Linee guida internazionali. Problematiche della quotidianità.</i>
--	--

Periodo	Dal 2009 al 2013
Titolo qualifica conseguita	Corso di Laurea in Scienze Motorie (nuovo ordinamento) .
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università G.D'Annunzio Chieti-Pescara Corso di Laurea in Scienze Motorie
Materie/abilità professionali oggetto di studio	Chimica, Biochimica e Fisica Applicata alle Scienze Motorie; Chimica e Biochimica; Fisica Applicata (+ Basi di Informatica); Controllo e Apprendimento Motorio; Biomeccanica (+ Basi di Bioingegneria); Teoria e Metodologia del Movimento Umano; Biologia Applicata; Anatomia Umana; Istologia; Basi Psico-Sociali e Pedagogia dello Sport; Psicologia Generale (e dello Sviluppo); Sociologia Generale; Pedagogia dello Sport. Fisiologia Umana; Attivita' Motoria nelle diverse Eta'; Attivita' Motoria Preventiva e Compensativa; Diritto e Management delle Attivita' Sportive; Elementi di Diritto e Legislazione dello Sport; Economia e Gestione delle Aziende applicate allo Sport; Lingua Inglese; Principi e Tecniche per la Preparazione Fisica; Metodi di Valutazione e Antropometria; Antropometria ed Ergonomia; Metodi di Valutazione Motoria e Sportiva; Patologia Generale ed Endocrinologia; Endocrinologia; Patologia Generale. Organizzazione dello Sport e Sport Individuali; Ortopedia e Traumatologia; Igiene e Sicurezza degli Impianti Sportivi; Igiene Generale e Applicata; Gestione della Sicurezza degli Impianti Sportivi; Sport di Squadra e Sport Adattato; Principi di Medicina Applicata alle Scienze Motorie; Adattamenti Cardiovascolari all'esercizio Fisico; Farmacologia e Tossicologia dello Sport.

Periodo	Dal 1998 al 2003
Titolo qualifica conseguita	Diploma Agrotecnico (nuovo ordinamento)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Professionale di stato per l'agricoltura e l'ambiente C. Mondelli Via per Maruggio Km. 2- 74024 Manduria (TA)
Materie/abilità professionali oggetto di studio	Materie scolastiche classiche, diritto agrario, economia agraria, agronomia, chimica, biologia (teorico e pratico)

Periodo	Dal 1997 al 1998
Titolo qualifica conseguita	Attestato di qualifica professionale Impiantista per abitazioni civili.
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Professionale Regionale Knos.fap
Materie/abilità professionali oggetto di studio	Materie teorico pratiche campo elettrico elettronico, lavorazione del metallo e legno, impianti idrici – fognanti – termici – elettrici.

Periodo	Dal 1994 al 1997
Titolo qualifica conseguita	Licenza media inferiore
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto E. Fermi Via per Maruggio 74024 Manduria (TA)
Materie/abilità professionali oggetto di studio	Materie inerenti scuola media dell'obbligo

Altri corsi

Periodo	Dal 2011 al 2012
Titolo qualifica conseguita	Corso CFT Certified Fitness Trainer (Certificazione di Personal Fitness Trainer)
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISSA Italia - Sporting Club Leonardo da Vinci srl Via Natale Battaglia, 6 - 20127 Milano (MI) Italia P.IVA 04661260150 (+39) 02 9443750 (+39) 02 94437520 info@issaitalia.it www.issaitalia.it
Materie/abilità professionali oggetto di studio	PROGRAMMA DEL CORSO CFT: Filosofia ISSA; Elementi di Marketing; Da Istruttore a Personal Trainer; Fit-Check tecnico e medico; Fisiologia e Anatomia generale; Biomeccanica; Composizione corporea; Alimentazione; Integrazione e Supplementazione; Fisiologia e Anatomia del Muscolo; Fisiologia e Anatomia del sistema Cardiorespiratorio; Vari tipi di Forza; Analisi e Programmazione nella Preparazione atletica; Sistemi di Allenamento; CardioTraining; Stretching; Introduzione alla Postura e Osservazione posturale; Patologie in Palestra.

Madrelingua Italiano
Altre lingue Inglese; Francese; Livello competenza *Scolastico*.

Capacità e competenze relazionali / sociali	Ottima predisposizione caratteriale a lavorare in gruppo grazie alla spiccata attitudine a rapporti interpersonali positivi e costruttivi; Molto efficaci le modalità comunicative interpersonali.
Capacità e competenze organizzative	Affidabilità, senso del dovere, determinazione, dinamicità, impegno, capacità d'adattamento, flessibilità, senso dell'organizzazione e capacità di gestire il lavoro in team; Forte motivazione a tenersi costantemente aggiornato sulle novità.
Capacità e competenze tecniche	Attitudine e ottima capacità di gestione delle vendite; Capacità di gestione del cliente; Gestione cassa; Capacità gestione magazzino, carico e scarico, organizzazione magazzino; Gestione attività in proprio; Creazione impianti civili e industriali; Tutto quanto già specificato nelle esperienze di lavoro.
Capacità e competenze informatiche	Utilizzo di internet e della posta elettronica; Conoscenza programmi specifici per gestione inventario, giacenze, prezzi prodotti; Utilizzo pacchetto office

Hobbies Praticare attività sportive.

Patente A e B – automunito

Il sottoscritto dichiara che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae et Studiorum sono esatte e veritiere, essendo a tal fine a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre il sottoscritto autorizza, per le finalità di cui alla presente candidatura, il trattamento dei dati personali ed anagrafici, ivi compresi quelli sensibili, contenuti nel presente documento ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 in materia di privacy.

Torino,

Firma